

Highs & Lows

32 Counts / 2 Walls



<http://www.wagonwheels.ch>

Choreographie Maggie Gallagher - Oktober 2024 - High Beginner
Musik Highs & Lows - Matt Cooper - BPM: 84

OUT CLAP, OUT CLAP, COASTER STEP, BRUSH, STEP LOCK STEP, MAMBO STEP

- 1&2& RF Schritt diagonal nach vorne, klatschen, LF kleiner Schritt nach links, klatschen
- 3&4& RF Schritt nach hinten, LF neben RF, RF Schritt nach vorne, LF Ballen über Boden streifen
- 5&6 LF Schritt nach vorne, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach vorne
- 7&8 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF, RF kleiner Schritt nach hinten

BACK, BACK, COASTER STEP, BRUSH, JAZZ BOX ¼ R

- 1,2 LF Schritt nach hinten, RF Schritt nach hinten
- 3&4& LF Schritt nach hinten, RF neben LF, LF Schritt nach vorne, RF Ballen über Boden streifen
- 5,6 RF vor LF kreuzen, ¼ Drehung rechts und LF Schritt nach hinten (03:00)
- 7,8 RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorne

SIDE TOUCH (2X), SIDE TOGETHER FORWARD, TOUCH, SIDE TOUCH (2X), SIDE TOGETHER BACK, TOUCH

- 1&2& RF Schritt nach rechts, LF Spitze neben RF auftippen, LF Schritt nach links, RF Spitze neben LF auftippen
- 3&4& RF Schritt nach rechts, LF neben RF, RF Schritt nach vorne, LF Sp. neben RF auftippen
- 5&6& LF Schritt nach links, RF Spitze neben LF auftippen, RF Schritt nach rechts, LF Spitze neben RF auftippen
- 7&8& LF Schritt nach links, RF neben LF, LF Schritt nach hinten, RF Sp. neben RF auftippen

POINT TOUCH POINT, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK TURN ¼ R, STEP SCUFF (3X)

- 1&2 RF Spitze rechts auftippen, RF Spitze neben LF auftippen, RF Spitze rechts auftippen
- 3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 5&6& LF Schritt nach links, ¼ Drehung rechts und Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach vorne, RF Ferse nach vorne über Boden streifen (06:00)
- 7&8& RF Schritt nach vorne, LF Ferse nach vorne über Boden streifen, LF Schritt nach vorne, RF Ferse nach vorne über Boden streifen

Smile and start again